



教育部简报

〔2019〕 第17期

教育部办公厅编

2019年7月29日

树立健康第一理念 服务健康中国战略

——教育系统扎实推进“师生健康中国健康”

主题健康教育活动

为全面贯彻党的教育方针，落实全国教育大会精神，在广大师生中牢固树立健康第一的教育理念，教育部于2018年部署启动“师生健康中国健康”主题健康教育活动，从国家、省级教育行政部门、学校三个层面开展活动，把健康教育融入学校教育教学各环节，引导师生树立正确健康观，进一步提高学校健康教育质量和学生健康素养。

提高政治站位，强化整体设计。教育部举办主题健康教育活动全国启动仪式，指导各地各校深化健康教育供给侧改革，倡导发挥健康教育在培养学生健康生活习惯、提高健康素养方面的龙头作用。各地教育行政部门积极采取行动，主动制订方案，推动主题健康教育活动落地落实。**山西分区域**推进教育活动，做到活动专人负责，年初有计划，年底有总

结。**上海**整合教育、卫生健康、市场监管、红十字会等部门资源，面向青少年儿童、教师、家长开展主题健康教育活动，形成“一网一营三组别四专题六主题日”活动体系。**广东**加强组织领导，组织教育、卫健、食药、团委等部门在全省各级各类学校深入开展主题健康教育活动。**浙江**以传染病防治、近视防治、生命安全、心理健康等方面知识技能普及为重点，开展“健康素养进学校”主题接力活动。

加强制度建设，破解突出问题。聚焦学校健康教育工作重点难点问题，完善健康教育制度体系。教育部等八部委联合印发《综合防控儿童青少年近视实施方案》，将儿童青少年近视防控工作纳入地方政府绩效考核。会同国家市场监督管理总局、卫生健康委联合印发《学校食品安全与营养健康管理规定》，严管严控校园食品安全。启动《学校卫生工作条例》修订工作，做好学校传染病防控与食品安全工作。部署开展“世界艾滋病日”宣传活动，开展预防艾滋病专题教育，健全学校预防艾滋病教育工作机制。**黑龙江**规定中小學生到校时间，切实保障学生充足睡眠时间。**安徽**建立省、市、县（区）三级联合协作工作机制，加强学校食品安全和传染病防控工作。**宁夏**规定眼保健课当值师生负责检查督促，定期轮换学生座位，根据视力情况及时采取防治措施。**湖北**将主题健康教育活动与健康校园行动、儿童青少年近视综合防控、学校重点传染病防控相结合，提升全省学生健康素养。**山西大同市**制作《防控学校结核病》《学校结核病防控工作规范》《结

核病防治规划》等宣传手册。

坚持有机融合，突出教育实效。坚持把健康教育融入教育教学各环节，发挥课堂教学主渠道作用，因校制宜、突出实效。遴选全国综合防控儿童青少年近视改革试验区和试点县（市、区），树立一批儿童青少年近视防控工作先进典型。研制大中小幼一体化健康教育大纲和核心知识点，拓展“互联网+健康教育”，各地各校落实健康教育指导纲要，着力增加具有时代特征、地方特色的健康教育教学资源供给。上海探索青少年近视有效防治模式，编制《中小学校园食品安全系列读本》《防治近视绘本》《控烟绘本》，制作爱眼护眼、口腔保健等课件，增加学生户外活动时间，引导学生课间走出教室。福建督促各校将健康教育列入教学计划，坚持做到有教材、有教案、有课时、有专人上课、有考核，学校健康教育课本拥有率、开课率均达到 100%。三明市着力建好农村中小学寄宿制学校洗衣房、开水房、洗澡房、心理健康咨询室、卫生室、活动室、亲情室、阅览室等，实现公立学校食堂“明厨亮灶”全覆盖。江西认真落实健康教育课时、内容和人员要求，把健康教育作为实施素质教育内容纳入各类学校教学计划，做到有计划、有课表、有教案、有教师，推进健康教育课程化。重庆组织编写《学校青春期健康教育读本》《安全应急与避险常识》等教材和读物，开发儿童青少年近视防控健康教育标准课件，纳入学校健康教育课程。

拓展教育阵地，创新工作举措。紧扣“世界防治结核病

日” “中国学生营养日” “全国爱眼日” “世界艾滋病日”等时间节点，充分利用互联网等阵地和载体，开展寓教于学、寓教于乐的健康教育活动。**上海**通过网上知识竞答、知识竞赛、小品赛、辩论赛、夏令营等形式开展健康教育活动，近40万人次参与。**山西**组织开展“世界艾滋病日”主题教育宣传活动，**太原市**为学生和家长开展近视防控科普讲座30余场，受益学生2万余人。**黑龙江**举办青少年学生“爱护眼睛，预防近视”知识竞答活动，近200万中小學生参与网络答题，确定300所学校为学生视力监测点。**重庆**开展“青年爱不艾”高校社团参与艾滋病防治宣教活动，组织主题讲座、线上APP直播、线下宣传活动等400余场，覆盖高校青年22.35万人次。**新疆**利用互联网开展“全民禁毒宣传月”活动，实现所有小学五年级至高中二年级学生参与禁毒知识学习和网上答题活动，39所高校14.4万学生学习防治艾滋病知识。**安徽**开展“百千万志愿者活动”宣传结核病防治科普知识，为8191所学校食堂建立“视频厨房”。**广东**通过“青少年预防艾滋病健康教育网”平台发布宣教资料和素材，动员初中以上学生通过平台学习知识并参加有奖知识竞赛。**四川**组织学生宣讲团深入高校开展艾滋病防治同伴教育巡回活动，引导学生主动参与、主动学习、主动检测。

抓好队伍建设，完善长效机制。积极推进健康教育师资建设，扎实做好组织领导、服务保障和督导评估等各项工作。**广东**建立中小学健康教育专家库，开发示范课教案和教材等

课程资源库，分级、分批对全省学校健康教育骨干师资进行培训。**山西**组织专家对师生和食堂从业人员进行营养健康、食品安全教育和培训。**黑龙江**组织医学专家在齐齐哈尔市、佳木斯市、伊春市等地多所学校义务开展青春期健康教育知识巡讲。**上海**开展健康教育示范课评审，建立示范课资源库，推进课程建设和师资培养；面向全市开展学校卫生安全专题培训，开展中小学卫生保健人员技能评比。**安徽**定期举办全省学生近视防控适宜技术及学校卫生健康和食品安全工作培训，组织全省各市、县（区）教育局及学校卫生专干定期参加。**重庆**开展中小学健康教育送课送培到基层活动，组织全国、全市中小学健康教育优质课一等奖获奖者和相关专家，深入学校开展健康教育专题讲座和现场示范教学，4370名专兼职健康教育教师、卫生保健人员参加培训，1350名中小小学生参与现场示范教学。**四川**立足精准扶贫，开展凉山、甘孜、阿坝三州地区中小学健康教育骨干教师培训，培训教师600余人，提升边远山区健康教育教学能力。

分送：中共中央办公厅、全国人大常委会办公厅、国务院办公厅、全国政协办公厅。
中央教育工作领导小组成员。中央和国家机关有关部委。全国人大教科文卫委员会，全国政协教科卫体委员会。各民主党派中央，有关人民团体。
各省、自治区、直辖市党委、人民政府，新疆生产建设兵团。
各省、自治区、直辖市党委教育工作部门、教育厅（教委），各计划单列市教育局，新疆生产建设兵团教育局。部属高校，部省合建高校，省部共建高校。
有关新闻单位。
教育部党组成员，机关各司局、各直属单位。
